

УТВЕРЖДАЮ

ИП Чаушева М.Я.

М.Я. Чаушева



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №13

Свиридо М.И.

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На «14» сентября 2023 год.

Неделя вторая

День десятый (четверг)

Сезон: осенний

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ЗАВТРАК | | | | | |
|-------------------------------------|----------------------------|-------------------|--------------|----------------------------|-------------------|---------------|
| | Школьники, в том числе ОВЗ | | | Школьники, в том числе ОВЗ | | |
| | С 7 до 11 лет | | | 12 лет и старше | | |
| | Вес блюда | Энергет. ценность | Цена в руб. | Вес блюда | Энергет. ценность | Цена в руб. |
| Овощи натуральные свежие (огурцы) | 60 | 8,4 | 7,48 | 100 | 14 | 12,47 |
| Шашлычки из мяса | 90 | 308,5 | 67 | 100 | 342,4 | 74,41 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 150 | 13,96 | 180 | 180 | 16,75 |
| Компот из яблок и ягод замороженных | 180 | 40,5 | 5,38 | 200 | 45 | 5,98 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47,4 | 1,36 | 25 | 59,2 | 1,7 |
| Хлеб ржаной | 20 | 40,8 | 1,43 | 20 | 40,8 | 1,43 |
| Итого завтрак: | 520 | 595,6 | 96,61 | 625 | 681,4 | 112,74 |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ОБЕД | | | | | |
| | Школьники, в том числе ОВЗ | | | Школьники, в том числе ОВЗ | | |
| | С 7 до 11 лет | | | 12 лет и старше | | |
| | Вес блюда | Энергет. ценность | Цена в руб. | Вес блюда | Энергет. ценность | Цена в руб. |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 53 | 5,07 | 100 | 88,3 | 8,41 |
| Тефтели мясные 2 вариант | 110 | 204,6 | 35,27 | 110 | 204,6 | 36,4 |
| Каша ячневая вязкая | 150 | 134,8 | 8,12 | 180 | 161,8 | 9,44 |
| Рассольник ленинградский | 200 | 97,7 | 12,63 | 250 | 122,2 | 15,78 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 77,4 | 6,49 | 200 | 77,4 | 6,49 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94,7 | 2,72 | 50 | 118,4 | 3,4 |
| Хлеб ржаной | 30 | 61,2 | 2,15 | 30 | 61,2 | 2,15 |
| Итого обед: | 790 | 723,4 | 72,44 | 920 | 833,9 | 82,07 |

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли
Яблоко* груша* - допускается выдача иных фруктов